

SCUOLA DELL'INFANZIA PARITARIA " MARIA MATER GRATIAE"

Parco Fiamma- Via delle Stelle, 7 -89126 Reggio di Calabria

Tel. 0965.893416- Fax 0965.9995377

# **Progetto motoria: Mi MUOVO e Mi DIVERTO**

**A.S. 2022/25**



# Mi MUOVO e Mi DIVERTO

I bambini prendono coscienza del proprio corpo, utilizzandolo fin dalla nascita come strumento di conoscenza di sé nel mondo. Attraverso il corpo e l'azione corporea, il bambino entra in rapporto con la realtà che lo circonda, conosce, mette in relazione oggetti ed eventi, prende coscienza dei rapporti spaziali e temporali, prima in modo diretto e concreto, poi a livello di rappresentazione mentale e simbolica. È proprio attraverso le esperienze corporee che il bambino costruisce la propria maturazione e sviluppa un'immagine corretta e positiva di sé. Acquisire gradualmente una certa sicurezza motoria ed una giusta percezione del proprio corpo significa, per il bambino, aver ben chiare tutte le possibilità di movimento che il suo corpo può compiere sia nella sua globalità, che in rapporto alle sue parti, consentendogli di prendere atto del proprio comportamento e di vincere incertezze, ansie e paure. La psicomotricità è un'attività completa a cui partecipa tutto il corpo, attraverso la quale il bambino viene considerato nella sua totalità e, per questo motivo, in grado esprimersi sotto vari aspetti: comunicativo, affettivo, cognitivo e relazionale.

Quest'anno scolastico il Progetto di Plesso sarà incentrato proprio su “ Il corpo ed il movimento “ per cui, noi docenti, abbiamo pensato di dare un'impronta ancora più concreta invitando a collaborare con la scuola dell'Infanzia un maggior numero di società sportive.

## **Obiettivi generali**

- Esplorare lo spazio con il proprio corpo.
- Conoscere lo schema corporeo
- Assumere posizioni parziali e globali con il corpo.
- Capire e sperimentare le potenzialità del proprio corpo ( sensoriali, emozionali, relazionali, espressive.
- Interagire, attraverso il corpo, con lo spazio, gli oggetti, gli altri.
- Sviluppare la coordinazione dei movimenti ed il controllo del corpo nello spazio.
- Acquisire fiducia nelle possibilità e capacità del proprio corpo, imparando a capirne le potenzialità ed i limiti.
- Esternare ed esprimere le proprie emozioni.
- Riconoscere ed accettare la diversità.

Il compito dell' esperto non è fare acquisire abilità motorie o gesti tecnici i più perfetti possibili al bambino, bensì l' apprendimento di processi mentali-logici attraverso il vissuto motorio. Ed è proprio attraverso questi processi che il bambino riuscirà a mettere in atto delle risposte motorie corrette, sarà in grado di avere sempre più controllo dello spazio e del tempo e potrà creare delle sinapsi positive tra il suo io ed il mondo che lo circonda.

## **Tempi di attuazione**

GENNAIO- GIUGNO

## **Destinatari**

Le attività con esperti esterni sono rivolte a tutti i bambini ( 3, 4 e 5 anni ) dei plessi interessati del Circolo Didattico.

Le attività di psicomotricità con “ DANZA CREATIVA “ e “ JUDO “ sono rivolte ai solibambini di 4 e 5 anni.

## **Strumenti e criteri**

Ogni attività viene svolta in una zona ampia ed attrezzata. L' esperto deciderà come attuare al meglio la propria lezione: lavorerà per età, oppure coinvolgendo una sezione.

Potranno usufruire del materiale motorio presente nella Scuola, oltre ad essere dotati di materiali proprio.

## **Tempi di verifica e documentazione**

Sarà compito delle insegnanti di sezione osservare le diverse attività, documentarle con foto e, in un secondo momento, invitare i bambini coinvolti ad una restituzione grafico – pittorica e verbale dell'attività svolta.